**Tagesprotokoll und Tagesplan Sven Muster**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Freizeit | Arbeit | Essen | Online |
| Sozialkontakte | Bewegung | Sonstiges |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Protokoll Montag** | **Planung Freitag** |
| 07.30 Aufstehen, Frühstück | 07.30 Aufstehen Frühstück |
| 07.45 eine Runde Jogging | 08.00 Tagesplanung beendet |
| 08.30 Kahoot Stunde | 08.30 Kahoot Stunde |
| 09.00 Diskussion Online | 09.00 Diskussion Online |
| 09.30 Math Dossier Seiten 2- 5 gelöst | 09.30 Math Dossier Seiten fertig gelöst |
| 10.30 Pause | 10.30 Pause |
| 11.00 Quizlet | 11.00 Quizlet |
| 11.30 Franz Aufgaben Seite 12 - 14 gelöst | 11.30 Deutsch Dossier Seiten 2- 6 gelöst |
| 12.00 Mittagessen | 12.00 Mittagessen |
| 13.00 Spiel draussen | 13.00 Spiel draussen |
| 14.30 2 Kapitel Krabat auf dem Liegestul gelesen | 15.30 Zvieri/ Pause |
| 15.00 Dossierfragen dazu beantwortet | 16.00 2 Kapitel Krabat draussen gelesen |
| 15.30 Zvieri / Pause | 17.00 Aemtli erledigt |
| 16.00 Spiel draussen | 17.30 Englisch Seite 36 |
| 17.00 Test Knochen gelöst | 18.00 passende Bilder für NMG Arbeit  |
| 17.30 Word Werkstatt Aufträge 6 - 7 gelöst | 18.30 Abendessen |
| 18.00 30 Minuten auf [www.anton.app](http://www.anton.app) | 19.00 Chatten mit Kollegen |
| 18.30 Telefon mit älterer Nachbarin | 19.30 Gute Idee für Indoor Sport und gleich ausprobiert |
| 19.00 Abendessen | 20.00 Family Time |
| 19.30 TV (Nachrichten) | 21.00 ab ins Näscht |
| 20.00 Tagesprotokoll begonnen |  |
| 20.30 Gespräche am Familientisch |  |